

Reaproveitamento também é alternativa

Muita água que vai para o ralo pode ser reutilizada de outras maneiras, favorecendo o aproveitamento daquilo que consumimos. Confira exemplos:

Água da chuva

É válido estudar a instalação de um sistema de reaproveitamento de águas pluviais em casa, que envolve coleta, filtragem e armazenamento da água da chuva. Essa água não é potável, mas pode ser utilizada, por exemplo, no vaso sanitário, na irrigação de jardins e na lavagem de carros e calçadas, e a economia financeira com o consumo reduzido também permite cobrir o investimento. Consulte um profissional capacitado para fazer isso da maneira correta.

Água da lavadora de roupas

A economia começa utilizando a máquinas menos vezes, na prática, acumulando as roupas para usar a capacidade máxima da lavadora. Depois, ainda é possível aproveitar a água do enxague, por exemplo, para lavar o quintal ou a área de serviço.

Água do chuveiro

O desperdício durante o banho é muito comum, principalmente da água fria que muitas vezes deixamos escorrer ao ligar o chuveiro, até o aquecimento completo. Essa água pode ser captada com um balde e utilizada para regar as plantas ou para limpar o chão da casa.

Água da piscina

Em vez de descartar a água da piscina, é possível transferi-la para uma caixa d'água ou outro reservatório para reaproveitá-la depois nos mesmos fins citados. Se for possível instalar um sistema de filtragem nesse reservatório, a água ainda pode ser utilizada para o enchimento da própria piscina.



Fontes: Organização das Nações Unidas (ONU), Ministério do Meio Ambiente, Agência Nacional de Águas, Portal Brasil e Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo

Unimed

somoscoop

Conteúdo produzido pela equipe de Comunicação e Marketing do Portal Unimed e aprovado pela consultora técnica-científica do Portal Unimed Dra. Elizabeth de Lanúsia Barros Souto Maior (CRM/SC 1.711)

Cartilha

Soluções para o aproveitamento da água

Unimed

somoscoop

Soluções para o aproveitamento da água

Na rotina atribulada, nós acabamos não percebendo. Mas nas atividades do dia a dia, gastamos muito mais água do que deveríamos e só nos damos conta disso quando colocamos esse consumo na ponta do lápis, ou quando recebemos a conta no fim do mês. Ou ainda, quando começamos a sofrer com escassez de água – situação iminente a todos, se não fizermos nada para reverter o consumo excessivo desse recurso.

PARECE MUITO, MAS NÃO É

O planeta Terra é composto de **70% de água**

Apenas **3%** de toda essa água é doce

2% dela está congelada nas geleiras

1% está disponível em lagos, rios e camadas subterrâneas



Segundo o Ministério do Meio Ambiente, a água destinada à população das cidades chega a ter **40% de desperdício**

O quanto é possível economizar

Na teoria, todo mundo sabe de uma ou outra atitude que pode ajudar a economizar água em casa ou no trabalho. Mas estamos, de fato, colocando em prática?

Saiba a dimensão daquilo que você pode economizar:



Se você reduzir seu banho de 20 para 5 minutos, pode economizar até 90 litros de água



Escovar os dentes com a torneira aberta equivale a desperdiçar 12 litros de água. Se mantiver a torneira fechada, você consome menos de 2 litros



Regular o tempo de torneira aberta ao lavar a louça durante 15 minutos pode gerar até 20 litros de economia



Utilizar água no balde para lavar o carro pode fazer você utilizar 40 litros de água, enquanto você gastaria mais de 200 litros se usasse a mangueira um pouco aberta durante 30 minutos

Outras maneiras de evitar o desperdício de água em casa

Fique atento a vazamentos

Você pode identificar possíveis vazamentos acompanhando variações na conta de água, percebendo manchas de umidade nas paredes e observando se o hidrômetro se altera com as torneiras e registros fechados. Quando identificar um vazamento, providencie o conserto imediatamente.

Opte por redutores de vazão nas torneiras e chuveiros

Esse equipamento pode reduzir em até 25% o gasto de água nas torneiras.

Utilize sanitários econômicos

Vasos sanitários que têm caixas de água acopladas gastam menos água nas descargas do que aqueles em que os dispositivos ficam na parede. Válvulas com duplo acionamento também ajudam a economizar água.

Economize também energia elétrica

Vale lembrar que a maior parte da energia do Brasil é gerada nas usinas hidrelétricas, e o seu potencial está associado à vazão do rio e à quantidade de chuvas. Ao usar eletrodomésticos, eletrônicos e iluminação com consciência, você também estará contribuindo pela economia de recursos hídricos.